


6 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W	3	4	5	6	7
午前	ストレッチ	焼きそば	ストレッチ OR ウォーキング	巻き寿司	室内清掃
午後	買物学習	手芸	手芸	手芸	手芸
2W	10	11	12	13	14
午前	ストレッチ	野菜たっぷり ズボラ!!ビビンバ丼	クッキー 生地作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	外食	手芸
3W	17	18	19	20	21
午前	ストレッチ OR ウォーキング	カレーライス	ストレッチ OR ウォーキング	白身魚と長ねぎの レモン醤油炒め	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	買物学習	創作活動	創作活動
4W	24	25	26	27	28
午前	ストレッチ OR ウォーキング	オシャレなカフェ風 ワンプレートランチ	クッキー 生地作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	外食	手芸
5W					
午前					
午後					

備考

★ ストレッチORウォーキングの日は天候次第でウォーキングに行きたいと思っます。
着替え・タオル・帽子のご用意をお願いします。

★ 4(火)・6(木)・25(火)は米食反は不要です。